



СОВЕТ МОЛОДЫХ
ПЕДАГОГОВ
Кировского района
Санкт-Петербурга

СОВЕТ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ Кировского района Санкт-Петербурга

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования проводятся среди молодых педагогов образовательных учреждений в возрасте до 35 лет.

2. Цели и задачи

2.1. Спортивные соревнования среди педагогов проводятся с целью привлечения педагогических работников образовательных учреждений к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди педагогов;
- привлечение педагогов к здоровому образу жизни;
- популяризация спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства среди педагогов;
- выявления сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения

Место проведения: спортивный клуб «Про-клуб».

Адрес: ул. Десантников, дом 15, (станция м. Ленинский проспект),

Дата проведения: 12 апреля 2025 г (суббота), 12.00, регистрация в 11:30

4. Руководство

Организация и проведение соревнований осуществляется руководством Совета молодых педагогов Кировского района СПб (далее – Совет) и руководством клуба «Про-клуб».

5. Подача заявки на участие в соревнованиях

5.1. Подача заявки участником соревнований является обязательной процедурой. Информация, указываемая в заявке, необходима организаторам для заполнения наградных документов.

5.2. Заявка на участие в соревнованиях подается посредством заполнения Яндекс-формы <https://forms.yandex.ru/u/67efa9f549af4703963575e6/> до 10.04.2025 включительно

6. Условия проведения соревнования

6.1. Стиль одежды участников соревнований – спортивный. Обязательно наличие сменной обуви.

6.2 Программа соревнования:

- Мужчины: подтягивания из виса на высокой перекладине (кол-во раз);

- Женщины: подтягивания туловища на низкой перекладине;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине. (кол-во раз за минуту);
- Рывок гири 16 кг для мужчин и 12 кг для женщин (одна смена руки, лимит времени 5 мин.);
- Берпи через штангу (кол-во раз за минуту);
- Жим штанги лежа;
- Мужчины 80% от СВ;
- Женщины 40 % от СВ;
- Приседания с мячом за головой (кол-во раз за минуту).

6.3 У каждого спортсмена будет личная карточка участника будет карточка со станциями. На каждой станции надо будет получить отметку.

6.4 Мероприятие проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, с учетом требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и министерства спорта РФ на дату проведения мероприятия.

6.5 Места распределяются в соответствии с полученными очками за все 6 станций:

- Чем меньше значение, тем выше место.
- При равенстве очков, победитель определяется:
 - по количеству 1 мест;
 - по количеству 2 мест и т.д.;
- Во всех испытаниях участники получают
 - за 1 место (1 очко);
 - за 2 место (два очка) и т.д.

7. Награждение победителей и призеров

Спортсмен, занявший 1 место награждается медаль и ценными призами, а так же сертификатами в СПОРТМАСТЕР на сумму 3 000 руб..

Спортсмены, занявшие 2 и 3 места награждаются медалями и ценными призами, а так же сертификатами в СПОРТМАСТЕР на сумму 2 000 руб. и 1000 руб. соответственно.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы по проведению турнира (подготовка, награждение) несет Администрация клуба про-клуб и Профсоюз Кировского района г. Санкт-Петербурга.

9 Контакты организаторов соревнования

Член президиума Совета молодых педагогов Кировского района Санкт-Петербурга – Резниченко Александр Андреевич, т.8-929-993-13-43